УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МКОУ «Ивановская ООШ
_____ Н.В.Сладкова

20.01.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Каша манная с маслом	150	6,24	6	20	159	181	64,52
	гор.напиток								
	хлеб	Пшеничный	50	4,1	0,7	0,67	25,3	1	
	фрукты	Яблоко	100	0,5	0,5	13	57,82	3	
	сладкое	Сок натуральный	200	1	0	18	80	445	
	итого		500	11,84	7,3	51,37	321,76		64,52
Обед	закуска								96,79
	1 блюдо	Суп гороховый с мясом	200	8,6	7	18,5	135	168,7	
	2 блюдо	Каша кукурузная с маслом	150	7,2	11	44	300,7	52\2	
	гарнир								
	напиток	Компот с\ф	200	0,608	0	19,63	76	588	
	хлеб бел.	Пшеничный	60	4,1	1	0,65	25,3	1	
	хлеб черн.	Ржаной	40	1	0	8	41	2	
	сладкое	вафли	40	1	1	31	142	5	
	итого		690	22,508	19,378	121,78	720		96,79
Итого за день:			1190	34,348	26,678	173,15	1041,76		161,31