



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Ивановская ООШ»

Н.В.Сладкова

21.01.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая	150	4	4	41	130,86	54/16к	64,52
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	4	0	56			
	хлеб	Пшеничный	60	4	1	1	120	1	
	фрукты	Апельсин	120	1	1	13	58	75	
		йогурт	100	6	5	8	106	386	
		<i>итого</i>		630	19	11	119	414,86	
Обед	закуска								96,79
	1 блюдо	Суп с рыбными консервами	200	7	7		134	87	
		2 блюдо	Каша пшенная	150	9	9	35,5	231,6	384
	гарнир								
	напиток	Чай с сахаром	200	4	0		56	628	
	хлеб бел.	Пшеничный	60	1	1	1	120	1	
	хлеб черн.	Ржаной	30	1	0		41	2	
	фрукты	Мандарин	100	1	1	58	13		
		<i>итого</i>		740	23	18	94,5	595,6	
<b>Итого за день:</b>			1370	42	29	213,5	1010,46		161,31