



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Ивановская ООШ»

МКОУ

«Ивановская ООШ»

Н.В.Сладкова

22.01.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,67	4,86	25,83	166	42	64,52	
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	628		
	хлеб	Пшеничный	60	4	1	1	120	1		
	фрукты	Яблоко	100	1	10	13	1	72		
	закуска	Сыр	15	3,48	4,43,	0	54,6	42\10		
		<i>итого</i>		525	13,15	15,86	53,83	397,6		64,52
Обед	закуска								96,79	
	1 блюдо	Щи из сежей капусты	200	1	4	7	68	187		
	2 блюдо	Рыба запеченая с соусом	90	20	5	4	137	372		
	гарнир	Рожки отварные	150	5,2	9,1	33,8	237,9	202		
	напиток	Компот из сух\ф	200	0,608	0,038	19,63	76,39	628		
	хлеб бел.	Пшеничный	60	4	1	0	120	1		
	хлеб черн.	Ржаной	40	1	0	8	41	2		
	сладкое	Конфета	30	10	0	0	380	331/01		
		<i>итого</i>		770	41,808	19,138	72,43	1060,29		96,79
<b>Итого за день:</b>			1295	54,958	34,998	126,26	1457,89		161,31	