



УТВЕРЖДАЮ

И.О. директор МКОУ «Ивановская ООШ»

Н.В.Сладкова

23.01.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,2	48	
									64,52
	гор.напиток	Чай	200	0	0	14	56	628	
	хлеб	Пшеничный	50	4	1	1	120	1	
	фрукты	Яблоко	100	1	13	58	1	72	
	<i>итого</i>			550	10,75	19,21	91,84	322,2	
Обед	закуска								96,79
	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,5	4,7	19,8	145	139\2	
		2 блюдо	Плов из птицы	160	25,38	21,25	44,61	471,25	304
	гарнир								
	напиток	Какао с молоком	200	16	15	10,3	289	642	
	хлеб бел.	Пшеничный	40	4	1	0,65	25,3	1	
	хлеб черн.	Ржаной	40	1	0	8,37	40,96	2	
	сладкое	печенье	30	3	4	36	190	81	
	<i>итого</i>			720	54,88	45,95	119,73	1161,51	
Итого за день:			1270	65,63	65,16	211,57	1483,71		161,31