



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директор МКОУ «Ивановская ООШ»

Н.В.Сладкова

24.01.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Блинчики	120	7	8	35	242	726	64,52
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	628	
	хлеб								
	фрукты	Яблоко	130	1	1	13	58	72	
	сладкое	Молоко сгущенное	50	0,2	0	26,32	106,11	78	
		<i>итого</i>		500	8,2	9	88,32	462,11	
Обед	закуска								96,79
	1 блюдо	Суп с клецками	200	23,1	16,17	57	470,3	54/6с	
	2 блюдо	Каша манная с маслом	150	5	10	75	208	181	
	гарнир								
	напиток	Кисель	200	0	0	38	156	591	
	хлеб бел.	Пшеничный	40	4	1	1	120	1	
	хлеб черн.	Ржаной	40	1	0	8	41	2	
	сладкое	Булочка	50	4,9	1,6	31	156,9	447/5	
		<i>итого</i>		680	38	28,77	210	1152,2	
Итого за день:			1180	46,2	37,77	298,32	1614,31		161,31